

Výroční zpráva 2021



Česká národní unie Taekwon-Do ITF



www.taekwondocz.com AA for ITF & AETF in Czech Republic



O nás

Česká národní unie Taekwon-Do ITF

Varhulíkové 1582/24

Praha 7, 17000

IČ:26635861

DIČ: CZ26635861

Zapsáno u Městského soudu v Praze po č. L 13917

cnut@taekwondocz.com

Česká národní unie Taekwon-Do Union (ČNUT) byla založena v roce 2003 a je řádným členem evropské federace Taekwon-Do AETF a světové federace Taekwon-Do ITF.

ČNUT sdružuje 4 samostatné školy s celkem 7 oddíly.

ČNUT má šest mezinárodních instruktorů, kteří jsou oprávněni provádět zkoušky na vyšší technické stupně.

Dále má šest trenérů – držitelů 2. trenérské třídy, 6 asistentů - držitelů 3. trenérské třídy a 4 asistenty – držitele 4. trenérské třídy.

Ve své činnosti, která je zaměřena především na děti a mládež organizujeme každý rok letní tábory, víkendové akce, regionální soutěže, Mistrovství republiky, další soutěže. Dále se ČNUT zúčastňuje mezinárodních soutěží ME, MS, a dalších aktivit.

Naši činnost je možno shlédnout na oficiálních stránkách ČNUT

www.taekwondocz.com | www.itfczech.com

[You Tube](#)

[Facebook](#)

[Google+](#)

a na stránkách jednotlivých škol.



Organizační struktura

Výkonný výbor České národní unie Taekwon-Do ITF byl zvolen na řádné členské schůzi v roce 2019.

Výkonný výbor a komunikační komise:



Prezident ČNUT:

Jakub Roubal, III. Dan

Kontakt:

tel: +774170708

e-mail: president@taekwondocz.com



Sekretář ČNUT:

Ing. Lenka Kolofíková, Mezinárodní instruktor, IV. Dan

Kontakt:

tel: +420737973557

e-mail: sekretar@taekwondocz.com



Předseda technické komise ČNUT:

Ing. Kamil Kolofík, Mezinárodní instruktor, V. Dan

Kontakt:

tel: +420732759451

e-mail: technicka@taekwondocz.com



Asistent Technické komise, Předseda komunikační komise ČNUT:

Robert Pokorný

Kontakt:

tel: +420603472117

e-mail: technical@taekwondocz.com

communications@itfczech.com

Plakety a poplatky 2021, výroční zpráva

V lednu 2021 byly uhrazeny členské příspěvky naší organizace do ITF a AETF.

Výroční zpráva za rok 2020 byla vypracována a schválena výkonným výborem. Po autorizaci byla odeslána vedení organizací ITF a AETF.

Všichni trenéři ČNUT jsou držiteli trenérských plaket ITF.

ID	Jméno a příjmení	Číslo plakety
481424	Lenka Kolofíková	607664
481430	Kamil Kolofík	197
481444	Tomáš Mácha	607654
481472	Viktor Stein	600979
481480	Jaroslav Urbánek	600981
481705	Petra Bláhová	607663
503182	Jan Růžička	607655
503183	Ondřej Růžička	607656
503185	Jiří Holan	607652
481435	Josef Kubát	607653
500822	Jakub Roubal	610681
516495	Hana Scharffová Máchová	610683
510316	Ivana Bohatá	612354
507192	Lucie Bohatá	611698



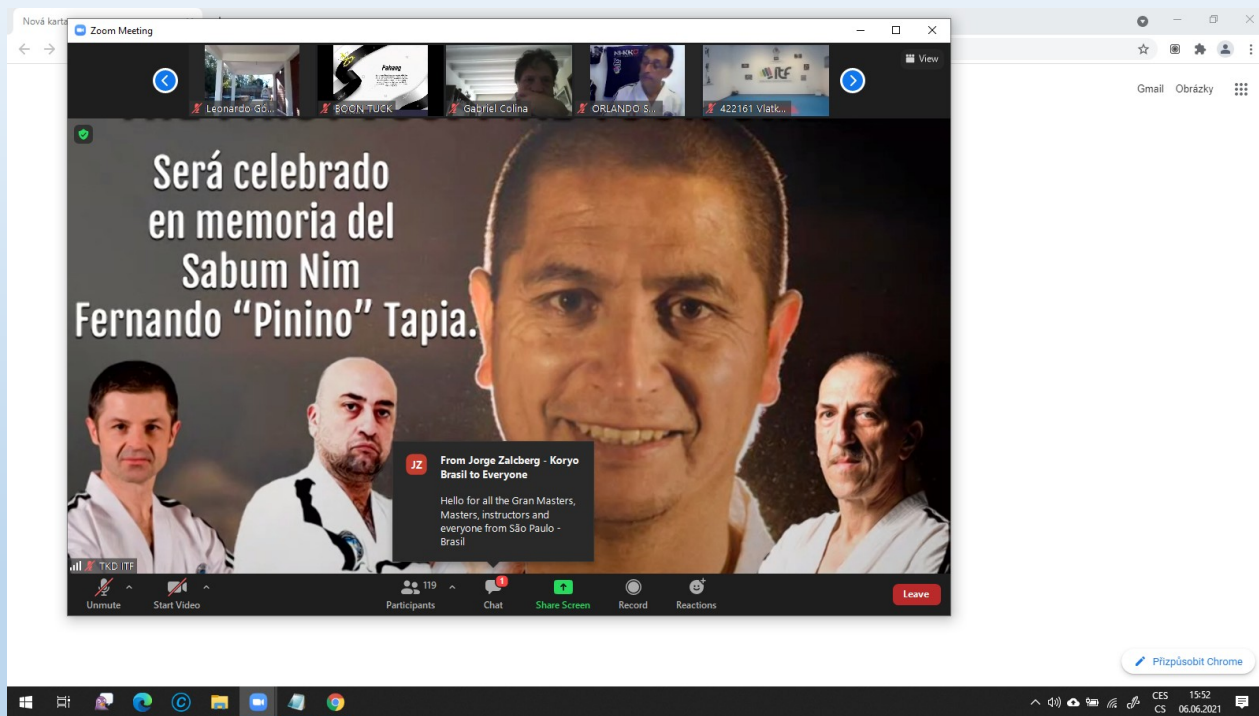
Online setkání rady České národní unie Taekwon-Do ITF



Dne 26.3. proběhlo další z řady setkání rady ČNUT, které se muselo opět omezit na on-line formu s ohledem na stále platná vládní opatření. Hlavním bodem jednání bylo tentokrát svolání mimořádné členské schůze po náhlém skonu dlouholetého prezidenta ČNUT, pana Viktora Steina. Ale probrala se i jiná velmi důležitá témata, mimo jiné návrhy akcí na letošní rok i finanční zpráva za předcházející rok a rozpočet na rok aktuální. Jednání bylo velmi podnětné a doprovázela jej živá a hlavně přínosná diskuse, neboť vyloučilo několik dalších nových bodů k zamyšlení.



First FujiMae On-line Tour

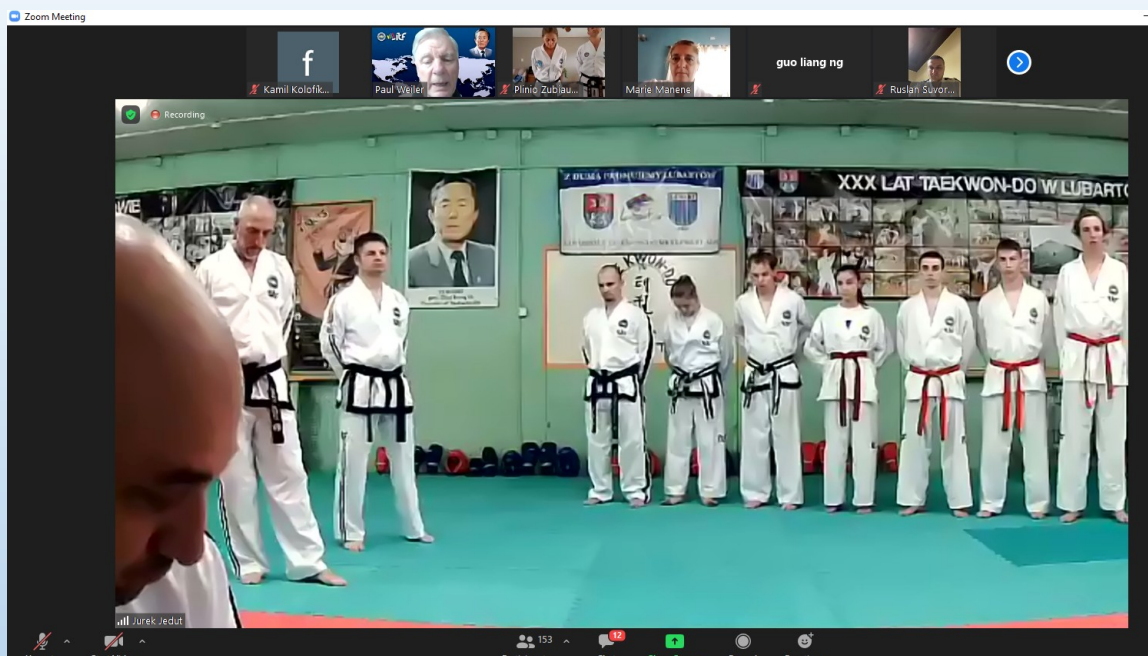


I treněří se potřebugí dále vzdělavat a tak se předseda Technické komise ČNUT a zároveň trenér oddělu Taekwon-Do Lions, Kamil Kolofík, zúčastnil online semináře First FujiMae Online Tour. Seminář vedli jedni z nejpopovanějších - mistr Jerzy Jedut VIII. Dan, mistr Jarosław Suska VII. Dan a mez. Inst. Leonardo Oros Duek VI. Dan. Dále byli k rukám mistrů a pro předvádění žáci polského klubu mistra Jeduta MKS Lewart AGS Lubartów. A rovněž online stream pocházel z lubartowské tělocvičny.

Mezi více jak 160-ti účastníky byl i prezident Taekwon-Do ITF velmistr Paul Weiler, který měl krátký úvodní proslov. Mezi účastníky byly i další velmi významné osobnosti Taekwondo – např. velmistři Kim Ung Lan a Hector Marano. Účast byla opravdu světová - mezi účastníky jsme mohli vidět mistry a instruktory z Ameriky, Evropy i Asie.



First FujiMae On-line Tour



Čtyřhodinový seminář byl rozdělen do několika bloků.

Začínalo se cviky na rozehrátí a několika základními technikami s důrazem na správnost sinusové vlny, oboje pod taktovkou Mistra Jeduta. V následujícím bloku Mistr Suska podrobně rozebral sestavy Yul-Gok a Ge-Baek, kde upozornil na největší úskalí těchto tulů a nejčastější chyby.

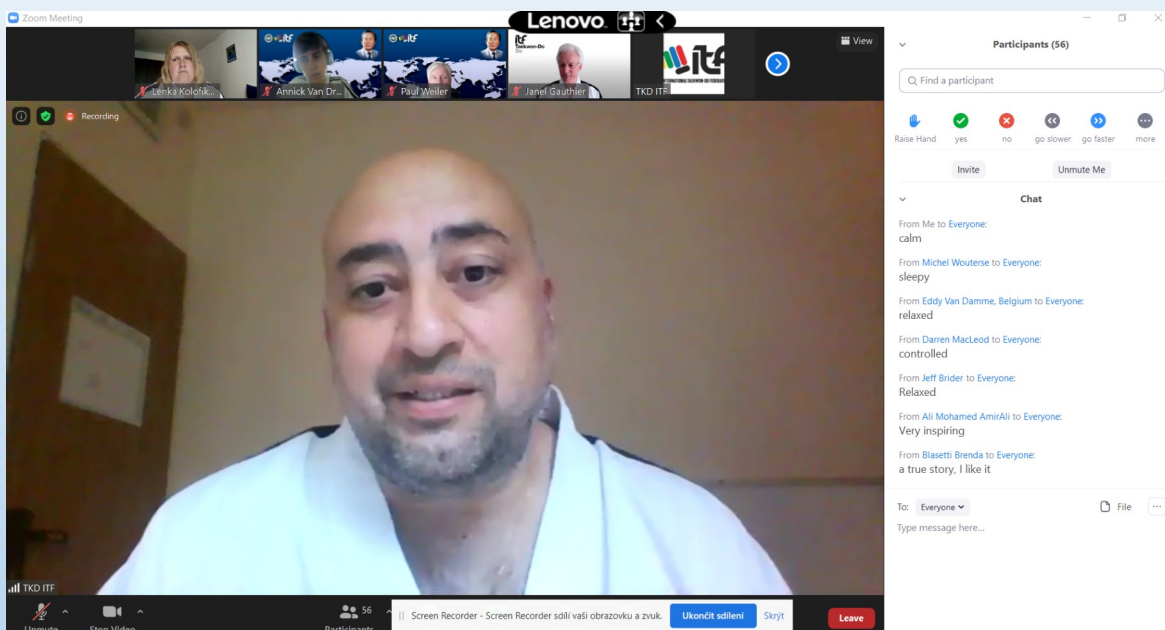
Následující blok měl na povel mez. ins. Duek – jednalo se o blok sebeobran, kde se nejdříve začalo jednoduššími sebeobranami pro nejmenší taekwondisty a posléze došlo i na několik technik pro starší žáky. Následující opět velmi zajímavý blok byl zaměřen na 3, 2 a 1 krokový sparring. Pod vedením mistra Jeduta jeho žáci předvedli několik sparringů s různými technikami. Vždy byla zdůrazněna technická stránka sparringu – vzdálenosti, úhly, případně naměření. A mistru Jedutovi patřil i poslední blok, ve kterém byla ukázka cvičení technik ze sestav, které se tak často nepochvíjí. Zde mistr důrazně apeloval na jejich častější zařazení do tréninků a jejich důsledné procvičování – neboť podle jeho slov je toto to pravé „umění sebeobran“. V tomto bloku bylo zahrnuto i několik málo cvičení v chráničích – jednalo se hlavně o pohyb v ringu o udržení si vzdálenosti, změny směrů pohybu atd...

Všem výše zmíněným mistrům patří velký obdiv za tento perfektně připravený seminář, který byl navíc prezentován v on-line prostředí, což jistě nebyl snadný úkol. V neposlední řadě patří velké poděkování i žákům klubu MKS Lewart Lubartów za precizně provedené ukázky.

Pevně věřím, že na dalším semináři se již budeme moci sejít v tělocvičně a ne u obrazovky.



Sportovní psychologie



V neděli (20.6.2021) odpoledne proběhl velmi poutavý seminář s názvem Sport Psychology, tedy sportovní psychologie. Lektoři semináře byli Prof. Dr. Janel Gauthier a Sbn. Leonardo Oros Duek.

Semináře se zúčastnilo více než 50 účastníků z celého světa.

Workshop byl zahájen prezidentem ITF, velmistrem Paulem Weilerem, který přivítal účastníky semináře jako vždy s milým úsměvem.

První část semináře proběhla pod vedením Sbn. Leonarda Oros Dueka (VI. Dan) z Izraele. Připravil si pro nás na začátek několik fotografií a obrázků k zamyšlení. Účastníci mohli říci, jaký mají z obrázků pocit, nebo co na nich vidí. Představil nám hlavní cíle sportovní psychologie a také její historii, která se datuje od roku 1879. Na příkladech nám vysvětloval, co to znamená mentální síla, jak změnit vnitřní nastavení (naše vlastní myšlenkové pochody) a důležitost vnitřního pozitivního rozhovoru.



Víkendové soustředění Zbraslavice



Závěrem sezóny se situace zlepšila, a tak jsme si mohli naplno užít i společný sportovní víkend a poslední venkovní tréninky školního roku.

V pátek 4. června 2021 jsme odjeli na soustředění do Zbraslavic. Cvičili jsme venku i v tělocvičnách na tatami, využili jsme stojany na přerážení, a provětrali jsme chrániče.

Ve Zbraslavicích pak byly slavnostně vyhlášeny výsledky soutěže, která probíhala během předchozích streamovaných tréninků. Nejvíce bodů za správné a rychlé odpovědi nasbírala, a vítězkou se tak stala Markéta Picková.

Večer jsme se bavili volejbalem, ale věnovali jsme se i individuálním opravám technik a přípravě na zkoušky.

Zkoušky na vyšší pásy proběhly na předposledním tréninku, tentokrát neobvykle venku. Všichni je úspěšně složili. Byla to odměna, ale zároveň i motivace před prázdninami.

Chtěli bychom poděkovat všem, kteří nás podporovali, těm, kteří vytrvali a celou tu „online dobu“ s námi cvičili, i těm, kteří se na tréninky na jaře vrátili nebo v září po prázdninách zase naskočí.

trenéři TKD ITF Strančice

<https://www.facebook.com/taekwondo-strancice>



Sportovní psychologie



Druhou část přednášel profesor, doktor psychologie Janel Gauthier (VI. Dan) z Kanady. Zaměřil se zejména na vysvětlení charakteristických znaků vítězů a vnímání a působení vnitřních i vnějších vlivů. Také zdůraznil, že efektivní trénink je hlavně o rovnováze protichůdných prvků např. trénink vs. odpočinek, práce vs. hra atd. Velmi důležitou částí tréninku je dle jeho přednášky také správné nastavení cílů a přiměřené psychologické působení na žáka, resp. závodníka. Vše vždy náležitě vysvětlil na příkladech, což je pro pochopení psychologie často velmi zásadní. Nakonec byl prostor pro dotazy, kterých nebylo málo.

Účastníci vyjádřili lektorům velký dík za jejich velmi naučné přednášky, načež jsme byli Sbn. Důekem ujistěni, že to rozhodně nebylo vše o sportovní psychologii. Již se tedy připravuje druhá část semináře, na kterou se velmi těšíme. Bylo milé opět spatřit známé tváře, i když pouze prostřednictvím obrazovky, ale věříme v lepší zítřky a brzká společná setkání...



Letní soustředění v Borotíně



Třetí červencový týden proběhlo v jižních Čechách týdenní soustředění školy Taekwon-Do ITF Strančice. Soustředění připravili trenéři Tomáš Mácha, Petra Bláhová a Hana Máchová. Pozvání opět přijal i Ladislav Túry, člen Armády ČR, a tak intenzivní lekce sebeobranu a zdravotní nechyběly, stejně jako novinky ze světa fitness a rehabilitačního cvičení. Chvilky oddechu, kterých moc nebylo, zpestřil Láďa vyprávěním z mise v africkém Mali, kde česká armáda působí.

Kromě tří tréninků denně byla pro děti opět připravena i hra. Čtyři týmy plnily nelehké úkoly. Ve čtvrtek byl na programu "Spartan Race", kde se nezkrotný duch taekwondistů nezapřel!

Více se můžete dozvědět z bezmála 400 fotografií, mapujících den po dni.

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.265582252034423&type=3>

Na soustředění se každý naučil novou sestavu a vyzkoušel nové sebeobranu, ale hlavně jsme si všichni užili společné dny na tatami, které nám poslední měsíce už moc chyběly.

Děkujeme Monice Horákové, naší vždy pozitivně naladěné paní doktorce.

Pro některé s koncem soustředění nastal čas odpočinku, ale pro závodníky, reprezentanty, příprava teprve začínala. 4. září 2021 totiž startuje 1. online Mistrovství světa. Tak nám, prosíme, držte pěsti!

A v úterý 7. září nám ve strančické sokolovně startuje nová sezóna.

Krásný konec léta všem!

trenéři školy TKD Strančice



Zkoušky na 1. Dan



Škola Taekwon-Do ITF Strančice odjela 12. července na týdenní soustředění na Tábořsko. V neděli, poslední den soustředění, tam v borotínské basketbalové hale proběhly zkoušky na mistrovské stupně.

Příprava na černé pásy byla minulou sezónu nelehká, a mnohým adeptům se tak nepodařilo navázat na intenzivní loňskou přípravu. A tak se 18. července 2021 před komisi mezinárodních instruktorů Tomáše Máchy (5. dan) a Josefa Kubáta (4. dan) postavili pouze dva žáci, Samuel Pasler a Daniel Chvojka. Praktická část trvala přes hodinu, stejně tak teoretická část. Oba kandidáti zkoušky na 1. dan úspěšně složili. Samovi to umožní reprezentovat Českou republiku na Mistrovství světa, kde se soutěží až od černých pásků. Pro účastníky soustředění to byla pěkná podívaná a velká motivace do budoucna.

Klukům gratulujeme a přejeme, aby jim jejich nasazení dlouho vydrželo a aby 1. dan nebyl jejich poslední!

trenéři školy TKD Strančice



Letní tábor sebeobrany



Ani světová pandemie nemůže zastavit touhu po cvičení. Členové školy Taekwon-Do Sparring Mnichovice i lidé tímto uměním sebeobranu nepolíbení se v půli července vydali na letní tábor sebeobranu. Letos jsme mohli složit hlavy v rekreačním středisku Star line Hrachov. Vedení lekcí se ujali trenéři školy Taekwon-Do Sparring (Ivana Bohatá I. Dan, Lucie Bohatá I. Dan, Jakub Roubal II. Dan) a školy Taekwon-Do Lions (Kamil Kolofík V. Dan, Lenka Kolofíková IV. Dan). V prvních dnech k nám nebyla příroda moc přívětivá a říčka Blanice zatopila většinu areálu pod vodu. Nejen taekwon-distí, ale hlavně organizátoři a jiné tábory prokázali nezkrotného ducha, situaci se podařilo zachránit a tábory mohly probíhat dále. Směli jsme tak zažívat radost z každodenních ranních běhů a dopoledních a odpoledních tréninků, které byly věnovány kondici, sebeobranám, sportovním disciplínám, základním technikám, rovnováze a mnoho dalšímu. Odpoledne se naskytly možnosti různých sportovních aktivit a večer vznikl prostor, kde si mohli jednotlivci domluvit individuální lekce a nebo se účastnit dechových cvičení pod vedením Ivany Bohaté. V průběhu tábora nemohl chybět výlet, který byl tentokrát do města Kamýk nad Vltavou, kde jsme navštívili zříceninu hradu. Celým táborem účastníky provázely jednotlivé komnaty Shaolinu připravené Davidem Roubalem, kde mohli potrénovat svou vytrvalost, obratnost, vědomosti a svým kulturním výstupem pobavit zbytek tábora. Pro nejlepší cvičence byly na konci soustředění připraveny zasloužené odměny. V závěru se konaly zkoušky na vyšší technické stupně, po kterých Martin Bambas obdržel I. Dan. Tábor se chýlil ke konci, ale nadšení z něho přetrvává do dalšího roku, kde se určitě zase sejdem.



Letní kemp Firlej 2021



Ke konci prázdnin vyrazil trenér oddílu Taekwon-Do Lions Kamil Kolofík V. Dan spolu s Jiřím Benešem I. Dan (člen oddílu Sparring Mnichovice) na letní kemp ve východním Polsku u jezera Firlej. Letní kemp organizovala škola MKS Lewart AGS Lubartów. Tréninky vedli světově uznávané trenérské osobnosti - mistr Jerzy Jedut VIII. Dan, mistr Jarosław Suska VII. Dan a mez. inst. Michał Cytryniak V. Dan. Už jen tato jména sama o sobě slibovala vysokou úroveň tréninků. Program soustředění byl jako vždy nabitý – pravidelné tréninky byly jeden dopoledne a druhý v odpoledních hodinách. Velkou příležitostí k získání cenných zkušeností pro každého závodníka bylo i střídání sparring partnerů. Soustředění se účastnili nejen závodníci z lubartowského oddílu, ale prakticky z celého Polska. Navíc byla jako vždy možnost využít večerních konzultačních hodin, kde studenti mohli požádat o opravu svých sestav přítomné mistry a instruktory. Každý, kdo této možnosti využil, si z takového setkání odnesl mnoho nových podnětů.

Součástí kompozice Taekwon-Do je i studium historie a poznávání nových míst a tak účastníci navštívili památník a muzeum Majdanek v nedalekém Lublinu. Majdanek byl jedním z mnoha německých koncentračních táborů za II. světové války. Na zpáteční cestě pak ještě Kamil s Jirkou navštívili nedaleko Katovic hrad Będzin.

Velké díky všem trenérům a účastníkům letního kempu za další skvělou akci.



Ukázka na festivalu Strančické záření



V září nám začala nová sezóna a my jsme se všichni sešli na tatami ve strančické sokolovně. A hned v sobotu 25.9. jsme podpořili místní akci ve Strančicích, hudební festival „Strančické Záření“.

Minulý rok jste na festivalu možná viděli naši ukázkou, kde děti zacvičily sestavy, oblékly si chrániče a také předvedly, jak by se bránily protivníkovi.

Tento rok mezi 14 - 17 hod jsme měli v parku rozložené tatami, kde jste se trenérů i cvičenců mohli osobně zeptat, co by vás zajímalo o korejském umění sebeobranu Taekwon-Do ITF. Bylo možné si ale i přímo vyzkoušet nějaké kopy, údery do lap a vyražečů. Trenéři i cvičenci všem ochotně poradí a vysvětlí, jak na to.

Bylo to krásné sobotní odpoledne, plné zajímavých akcí a workshopů.

Škola Taekwon-Do ITF Strančice tak děkuje za pozvání a milou atmosféru!



Národní technický seminář 2021



Po loňském vynechaném roce, nám bylo letos opět velkou ctí uspořádat národní technický seminář pod vedením legendy Taekwon-Do – Mistra Jerzy Jeduta, VIII. Dan. Akce proběhla o víkendu 13. a 14. 11. v prostorech tělocvičny Základní školy Emila Kolbena ve Strančicích.

Akce se zúčastnilo 52 účastníků z 6 škol Taekwon-Do z celé republiky, od bílých pásků až po VIII. Dan. Účastí nás i letos poctili Mistři Rostislav Kaňka a Ondřej Vrábel.

Sobotní dopolední blok byl určen i pro nositele nižších barevných pásků a tedy se začalo volněji – nějaké hry na rozehřátí, lehký strečink, základní techniky. K využití se dostaly také vyražeče a lapy – skákalo se přesně i na ně, i se do nich kopalo. Zkrátka Mistr Jedut ví, že v podstatě každé vybavení má mnohostranné využití.

Po dopoledním bloku už bylo všem účastníkům jasné, že to bude stejně jako vždy velmi akční seminář – žádné dlouhé povídání, ale hodně pohybu. Odpolední blok byl zaměřen na tuly a základní techniky v nich užitě. Nejen, že cvičení bylo fyzicky velmi náročné, ale rychlé střídání jednotlivých sestav a procvičovaných technik prověřilo i naši schopnost soustředění. Vždyť se také probíraly všechny tuly až do černého pásku. Po páté hodině večer sice opouštěla tělocvičnu parta fyzicky i psychicky unavených lidiček, ale všichni s úsměvem, mnoha náměty k přemýšlení a novými cviky pro sebe a studenty ve svých oddílech.



Národní technický seminář 2021

Na nedělní část se sešli už jen držitelé mistrovských stupňů a pokračovalo se v sestavách od Kwang-Gae. Tuly byly prokládány opakováním a nácvikem tříkrokových sparringů a to jak v jednocestném, tak i dvoucestném provedení. Ti, kteří se zúčastnili i sobotní části semináře, vykazovali po dopoledním bloku již viditelné stopy únavy. Mnozí z nich rádi využili možnost občerstvení v podobě pizzy a případně i kávy.

Odpolední blok byl ve znamení vysokých mistrovských tulů. Probraly se všechny až do Moon-Moo. Opět byly pro psychické rozptýlení zařazeny nácviky sparringů, tentokrát dvoukrokových a jednokrokových. Mistr si připravil velmi zajímavé kombinace technik. Některé z nich se mohly na první pohled zdát neproveditelné, ale nakonec se téměř všem cvičícím pod mistrovým bedlivým dohledem podařilo doslova létat vzduchem.

Po posledním pozdravu předali prezident České národní unie Taekwon-Do ITF, Jakub Roubal, a trenérka oddílu Taekwon-Do Strančice, Petra Bláhová, připravené dárky Mistru Jedutovi a za nás za všechny mistrovi poděkovali za opět vynikající seminář.

I když by to byl hezký konec článku, pro některé účastníky tím ještě den neskončil. Po semináři se konaly zkoušky na vyšší technické stupně. O zkoušky na druhý Dan zažádala sl. Vendula Loušová a o třetí Dan se ucházel prezident ČNUT, pan Jakub Roubal (oba ze školy Sparring).

Kdo někdy viděl zkoušky pod vedením Mistra Jeduta ví, že to rozhodně není nic lehkého. Oba si, kromě svých nových sestav, odcvičili i několik nižších. Následovala řada základních technik, velké množství sparringů, speciální techniky a velká halda zpřelámaných desek. Nechyběly samozřejmě ani teoretické otázky. Ačkoliv měl mistr k předvedeným výkonům pár připomínek, oba kandidáti jej přesvědčili, že mohou být povýšeni a patří jim tedy nyní 3., resp. 2. Dan. Oběma úspěšným adeptům gratulujeme!

Každá akce jednou končí a tak jsme se i my museli nakonec s mistrem rozloučit.

Ještě jednou velmi děkujeme zejména Mistru Jedutovi, který byl i v této složité době ochotný přijet a vést náš seminář, z kterého si jako vždy odnášíme spoustu nových poznatků, připomínek k technikám a hlavně mnoho společných zážitků, které jsou zvláště v tomto období tak cenné.

Velký dík také patří Mistru Vrábelovi, který během celého semináře tlumočil a přidal i svůj vlastní pohled na některé techniky.

Děkujeme také všem účastníkům za jejich účast i za zpřísněných hygienických opatření a jejich vzorné dodržování všech místně platných nařízení.

A nesmíme zapomenout na poděkování Základní škole Emila Kolbena, která nás vřele přivítala ve své tělocvičně a připravila nám skvělé zázemí.

Těšíme se na shledání opět za rok na dalším ročníku národního semináře a nebo i dříve na některé ze společných akcí.



První pomoc



Další krůček ve vzdělávání, které je i pro trenéry velmi důležité, je úspěšné absolvování kurzů s názvem Člen první pomoci naší trenérkou Lenkou Kolofíkovou (IV. Dan).

Kurz s časovou dotací 80 hodin probíhal několik posledních víkendů, a to ve školicím středisku v Praze. Jednalo se o kurz akreditovaný Ministerstvem školství, který byl veden profesionálními záchranáři a zdravotnickými pracovníky.

Jak už název napovídá hlavním tématem kurzu byla první pomoc. A to nejen v teoretické rovině, ale především v té praktické. Během kurzu jsme si např. navzájem ošetřovali fiktivní poranění, přičemž jsme si vyzkoušeli správnou obvazovou techniku. Pod vedením všeobecné zdravotní sestry, tedy spíše bratra, jsme si společně prošli prvotní vyšetření pacienta v bezvědomí před příjezdem zdravotní záchranné služby. V části První pomoc jsme si nejen probrali, jak postupovat při nález zraněného, ale též jsme se na figurínách učili správné provádění kardiopulmonální resuscitace. Seznámili jsme se také s vybavením sanitního vozu a vyzkoušeli jsme si aplikaci fixačních pomůcek a používání některých diagnostických přístrojů.



První pomoc



Vyučující záchranáři velmi zdůrazňovali pozitivní efekt stále dostupnějších automatizovaných externích defibrilátorů, známých pod zkratkou AED. Ty jsou dnes již častou součástí vybavení obchodních center, úřadů, velkých firem, infocenter a sportovišť. Také některé policejní vozy jsou tímto život zachraňujícím přístrojem vybaveny.

Velkým pomocníkem při první pomoci je také velmi dobře zpracovaná a světově jedinečná aplikace Záchranka, kterou si může kdokoliv nainstalovat do svého chytrého telefonu. Pokud použijete pro kontaktování zdravotní záchranné služby, místo všem nám jistě dobře známého čísla 155, tuto aplikaci, operátoři ihned uvidí, kde se nacházíte. A nejen to, aplikace dokáže dostat oči operátora na místo záchrany, jelikož umožňuje i spuštění video-hovoru. Ten může být zásadní např. v případech telefonicky asistované neodkladné resuscitace.

Nedílnou součástí kurzu byly i přednášky z hygieny a epidemiologie, péče o nemocné, základů zdravotnické dokumentace, pedagogiky, hromadných neštěstí, třídění zraněných a postupů na místě dopravní nehody.

Doufáme, že nebude třeba nabyté znalosti a zkušenosti využívat v praxi. Pokud by ale k něčemu takovému přeci jen došlo, budeme vědět, jak pomoci.



Ataxon Taekwon-Do Open



Dne 4.12. se škola Taekwon-Do Sparring Mnichovice po dvou letech zúčastnila Čertovského poháru, který pořádá Škola TKD Sonkal Praha. Vnesla tak do této akce sedm soutěžících, z nichž čtyři fungovali i jako rozhodčí. Po napínavých soubojích získali nové zkušenosti a celkem tři zlaté, stříbrnou a dvě bronzové medaile.

Ještě chvíli před turnajem bylo cítit napětí, jak se pořadatelé poperou se závodem navzdory opatřením proti viru SARS-CoV-2, ale se zahájením jsme si mohli užít silnou soutěžní atmosféru s více než 170 závodníky.

Děkujeme organizátorům a těšíme se na další společnou akci.



29. ITF kongres



Dne 18. 12. proběhl 29. ITF kongres a zase po roce pouze skrz počítačové monitory. Za Českou národní unii Taekwon-Do se zúčastnili prezident Jakub Roubal III. Dan a sekretář Lenka Kolofíková IV. Dan. Celý večer byl poznamenán lítostí k aktuální situaci, ale také byl pozdvižen vánoční atmosférou. Mezi schválenými body se objevilo i konání mistrovství světa ve finském Tampere v roce 2023, odložené z roku 2021. Kromě konstatování přesunu sídla ITF do Švýcarska se také silně projevovala podpora projektu „Back to the roots“ (zpátky ke kořenům), který chce pomoci šířit Taekwon-Do ITF a umožnit pořádání světových akcí v Asii.

Rozloučení proběhlo s přáním, aby příští kongres neprobíhal virtuálně, ale naživo. Děkujeme vedení ITF za jejich usilovnou práci.



Pravidelné schůze vedení ČNUT

Zástupci z klubů a vedení ČNUT v průběhu roku pořádali pravidelné měsíční i mimořádné schůze formou videokonferencí pomocí platformy Skype, která nám umožnila se shledávat i během opatření spojených s pandemií nemoci COVID-19. Během schůzí byly projednávány úkoly nezbytné pro chod unie a pořádání akcí a zároveň prohloubily komunikaci mezi kluby.





Volby prezidenta ČNUT



Rok 2021 byl pro české Taekwon-Do poznamenán velkou ztrátou. Po dlouhé nemoci, se kterou až do konce statečně bojoval, nás v březnu opustil prezident České národní unie Taekwon-Do ITF, hlavní trenér školy Sparring Mnichovice, mezinárodní instruktor Viktor Stein.

Nový prezident ČNUT byl zvolen na mimořádné valné hromadě, která se konala 23. 4. 2021. Hlasování bylo jednohlasné. Novým prezidentem byl zvolen pan Jakub Roubal, držitel 2. Danu, hlavní trenér školy Sparring Mnichovice.

Ke zvolení gratulujeme a přejeme vytrvalost a nezkrotného ducha při plnění tak důležité funkce.



Finanční zpráva za rok 2021



Finanční zpráva za rok 2021

Tento rok byl velmi poznamenán rušením akcí jak námi organizovaných, tak těch, kterých jsme se chtěli účastnit.

Přehled příjmů a výdajů za rok 2021

Příjmy

Členské příspěvky 2021	30500
Mimořádné členské příspěvky	8000
Zkoušky	12437
Startovné MS online	5080
Seminář – účastnický poplatek	49600
Celkem	105617

Výdaje

Plakety	15021
Členské poplatky ITF a AETF	6709
Doména	1888
Účetnictví	3000
Sídlo	3000
Certifikáty ITF	8845
Disky – zálohování dat	4960
Seminář Sportovní psychologie	522
Národní seminář – náklady	46597
Startovné MS online	5230
Ostatní služby	3071
Celkem	98842
Výsledek hospodaření za rok 2021	6775



Strategický plán České národní unie Taekwon- Do pro rok 2022



Souhrn akcí pro rok 2022

Soutěže

Mistrovství České republiky – Benátky nad Jizerou, Česká republika – 21.5.2022

Světový pohár – Koper, Slovinsko – 1.10. - 10.10.2022

Mistrovství Evropy – Porec, Chorvatsko – 26.4. - 1.5.2022

Sonkal Open – Praha, Česká republika

Čertovský pohár – Praha, Česká republika

Vánoční pohár – Strančice, Česká republika

Jiné události

Ukázky – propagace Taekwon-Do

Nábory nových členů do našich škol

Letní tábor sebeobraný Sparring - July 2022

Letní soustředění Strančice

Víkendové soustředění

Tréninky reprezentace

Winter Camp Polské asociace Taekwon-Do Szczyrk- 2/2022

Kurzy a semináře

Národní seminář - listopad 2022

Národní kurzy trenérů a rozhodčích - duben 2022

Národní semináře

Lekce sebeobraný pro děti z mateřských a základních škol

Zkoušky

Chystáme se na pořádání zkoušek na Kup a Dan.



Strategický plán ČNUT pro rok 2022

Organizace

Aktualizace materiálů pro členy ČNUT podle nejnovějších poznatků v různých oborech – manuál pro zkoušky, rozhodčí a trenéry

Finance a marketing

- Finanční plán na rok 2022 (včetně rozpočtu na soutěže, semináře apod.)
- Kontrola výdajů a zdrojů ČNUT
- Klást důraz na propagaci akcí a klubů (plakáty, propagační předměty jako propisky apod., spolupráce se sponzory
- Aktualizace materiálů pro sponzory (co jim můžeme nabídnout)
- Pravidelně vyplňovat žádosti o dotace od obcí, ministerstev apod. – fond pro národní tým, dotace z MŠMT

Komunikace

- Přímá komunikace se členy - pravidelná aktualizace webových stránek
- Aktivní využívání sociálních sítí (především Facebook), udržování youtube-kanálu, Instagramu.
- Žádosti o registraci v národních sportovních orgánech - Český olympijský výbor; v roce 2020 byla CzNTU registrována u Národní sportovní agentury.
- Informační podpora trenérů - sdílení (např. ke stažení na webu).
- Vytvářet tiskové zprávy ke všem akcím v ČR a zasílat je AETF a ITF ke zveřejnění.
- Pravidelně vydávat bulletin



Strategický plán ČNUT pro rok 2022

Vzdělávání a školení

- Příprava materiálů pro trenéry - doporučení, vzorové tréninky.
- Zaměření se na výuku trenérů v různých oblastech (pedagogika, zdravotní životní styl, lékařská péče, práce s dětmi, fyziologie, právní systém atd.).
- Podpora školitelů v dalším vzdělávání (FTVS Praha a další kurzy).
- Pořádání kurzů pro trenéry a závodníky
- Pořádat společná školení pouze pro trenéry a asistenty - sjednocení technik, informace z ÚIV, konzultace o vedení školení.

Soutěže

- Organizovat mimořádné tréninky pro talentované studenty
- Získat finanční prostředky pro talentované žáky
- Organizovat celostátní a otevřené soutěže, jejich prezentace na webových stránkách a v regionálním tisku.
- Vytvářet a udržovat kalendář akcí
- Propagace soutěží na webových stránkách AETF a ITF

