

MEZINÁRODNÍ SPARINGOVÝ SEMINÁŘ S LEGENDOU ITF KATYOU SOLOVEY

Organizátor: Česká národní unie Taekwon-Do ITF, z.s.

Datum konání: 8. 3. 2025

Místo konání: Sportovní hala Univerzity Palackého, U Sportovní haly 38/2, Olomouc

Česká národní unie Taekwon-Do ITF za podpory Akademie Taekwon-Do SKUP Olomouc srdečně zve všechny zájemce na jedinečný celodenní **Sparingový seminář** pod vedením **Katy Solovey**, V. Dan (Ukrajina), skutečné legendy bojových umění:

- 🏆 2x mistryně světa ITF
- 🏆 9násobná mistryně Evropy ITF
- 🏆 2x vítězka Světového poháru ITF
- 🏆 3x mistryně světa WAKO
- 🏆 2x mistryně Evropy WAKO
- 🏆 4x vítězka Světového poháru WAKO

Program semináře:

Tréninkové bloky se zaměřují na nejnovější metody výuky sparingu, sparingové kombinace, distanční práci ve dvojicích a praktická cvičení.

Účast dětí a dospělých od 10 let s technickým stupněm **8. Kup a vyšší**. S sebou dobok, chrániče a lapu.

Časový harmonogram:

- 9:00 - 9:30: Registrace
- 9:30: Zahájení semináře
- 9:45 - 11:15: První tréninkový blok
- 11:30 - 13:00: Druhý tréninkový blok
- 13:15 - 14:30: Přestávka / oběd
- 14:30 - 15:15: Společné (individuální) focení
- 15:30 - 17:00: Třetí tréninkový blok

Cena a platba:

- Platba v hotovosti při registraci na místě: 1.500 Kč (60 €).

Při včasné registraci možná sleva:

- do 1.1.2025 - 40 eur / 1,000 Kč
- do 1.2.2025 - 50 eur / 1,250 Kč
- do 1.3.2025 - 60 eur / 1,500 Kč

Přihlášky:

Zašlete vyplněnou přihlášku nejpozději **do 1. 3. 2025** na e-mail: [✉ registrace@taekwondocz.com](mailto:registrace@taekwondocz.com)

Stravování a ubytování:

Ubytování není zajištěno pořadatelem.

Oběd (včetně možnosti vegetariánského menu) lze objednat na registračním formuláři.

Cena oběda: 10 € (250 Kč). Kopii přihlášky s objednávkou oběda prosím zašlete na email:

akademie.tkd.cz@gmail.com

Odpovědnost za zranění: Účastníci musí mít své vlastní úrazové pojištění. Pořadatel nezodpovídá za případná zranění nebo jiné následky.

