

# VÁNOČNÍ POHÁR ŠKOLY TAEKWON-DO ITF STRANČICE 2019

Tento rok jsme pro Vás připravili další speciální kategorii!

**Letos se bude soutěžit o 3 vánoční poháry!**

**1/ Open kategorie v tulech** \_ od zeleného pásku výše, a to bez rozdílu věku a pohlaví

**2/ Open kategorie v boji – stoppoint – dívky** \_ 8.-3.kup, dívky ve věku 13 - 20let

**3/ Open kategorie v boji – stoppoint – chlapci** \_ 8.-3.kup, chlapci ve věku 13 – 20let

Individuální požadavky dle dohody organizátora a trenéra klubu.

Hlaste se, ve hře jsou tři krásné velké poháry, vždy jeden pro výherce kategorie. Příplatek za kategorii o pohár je 50 Kč (zahrnuje jednu nebo obě kategorie sestavy i boj). Do těchto 3 kategorií se můžete přihlásit v den závodů při registraci.

**Datum konání: 14. 12. 2019**

místo konání: sokolovna Strančice (u vlakového nádraží)

Adresa: Sokolská 38, Strančice 25163

Pořadatel: Škola Taekwon-Do ITF Strančice, z.s.

Lékař: MUDr. Monika Horáková

**Přihlášky: do 12. 12. 2019 (čtvrtek do 20hod)**

**Startovné: 200 Kč**

**Startovné v kategorie O vánoční pohár: +50 Kč (obě kategorie)**

**Registrace: od 9:00**

**Začátek soutěže: 10:00**

**Předpokládaný konec: 17:00**

## **Pravidla a podmínky**

Počet soutěžících, které může každá škola nominovat je omezen.

Každá z pozvaných škol nominuje max. 15 závodníků.

Nejvyšší technický stupeň: 3. kup (modročervený pásek), nebo po dohodě s organizátorem

Nejnižší technický stupeň: 10. kup (bílý pásek) se znalostí SAJU JIRUGI.

## **Tul**

Žáci, žákyně od 5 let do 14 let (v den soutěže): od 10. do 9. kupu, od 8. do 7. kupu, od 6. do 5. kupu, od 4. do 3. kupu

Junioři, juniorky od 15 do 18 let (v den soutěže): od 10. do 9. kupu, od 8. do 7. kupu, od 6. do 5. kupu, od 4. do 3. kupu

Senioři, seniorky od 18 let (v den soutěže): od 10. do 9. kupu, od 8. do 7. kupu, od 6. do 5. kupu, od 4. do 3. kupu

## **Matsogi**

Žáci, žákyně od 5 do 14 let (v den soutěže): do 120 cm, do 130 cm, do 140 cm, do 150 cm, do 160 cm, nad 160 cm

Junioři od 15 do 18 let (v den soutěže): do 50 kg, do 56 kg, do 62 kg, do 68 kg, do 75 kg, nad 75 kg



**Škola Taekwon-Do ITF Strančice**

[www.taekwondo-strandice.cz](http://www.taekwondo-strandice.cz)

Juniorčky od 15 do 18 let (v den soutěže): do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, nad 65 kg

Senioři od 18 let (v den soutěže): do 57 kg, do 63 kg, do 70 kg, do 78 kg, do 85 kg, nad 85 kg

Seniorčky od 18 let (v den soutěže): do 50 kg, do 56 kg, do 62 kg do 68 kg do 75 kg, nad 75 kg

**Matsogi - všechny kategorie dle pravidel semikontakt / pointfighting.**

**Organizátoři si vyhrazují právo sloučit či rozdělit kategorie dle počtu přihlášených závodníků. Rozhodčí si zajistí organizátor závodů. Každý soutěžící v kategorii matsogi musí být na ring doprovázen kaučem starším 18 let ve sportovním oblečení. Kauč zodpovídá za svého svěřence.**

### **Chrániče**

Povinné chrániče jsou - chrániče rukou - zakryté prsty - otevřené dlaně, chrániče nohou - botičky, přilba, chránič zubů, chlapci / muži - suspensor.

Chrániče musí být v souladu s pravidly ITF.

Volitelné / doporučené - chrániče holení, pro dívky chránič prsou, suspensor.

### **Pojištění**

Každý závodník musí mít své vlastní úrazové pojištění platné na dané období a soutěž.

Za dodržení této podmínky odpovídá trenér daného oddílu / školy nebo vedoucí výpravy.

Organizátor neodpovídá za možné zranění nebo úraz.

### **Strava**

Každý si zajistí sám. V okolí sokolovny jsou cca 2 restaurace (Strančice, Všechromy)

### **Registrace**

Registraci zajistí jeden člen výpravy včetně uhrazení startovného ve stanoveném čase.

### **Přihlášky**

Přihlášky posílejte volnou formou, která obsahuje: název školy / oddílu, jméno a příjmení závodníka, kategorie, kauč, vedoucí výpravy.

Každý závodník musí být přihlášen přes online formulář: (<http://bit.ly/vanocni-pohar-2019>)

Poslední možný termín přihlášení: 12. 12. 2019 (čtvrtek do 20hod)

Přihlášky a případné dotazy zasílejte na e-mail: [skola@taekwondo-strancice.cz](mailto:skola@taekwondo-strancice.cz)

Další kontakty a info na: <http://taekwondo-strancice.cz>

**Vaším startovním přispějete na dobrou věc!**

**Výtěžek z Vánočního poháru školy Taekwon-Do ITF Strančice 2019 bude darován Dětskému centru Strančice: <http://www.ddstrancice.cz>**

Těšíme se na Vás, Škola Taekwon-Do ITF Strančice / Petra, Jarda, Pepa, Tomáš



**Škola Taekwon-Do ITF Strančice**

[www.taekwondo-strancice.cz](http://www.taekwondo-strancice.cz)