

VELIKONOČNÍ POHÁR ŠKOLY TAEKWON-DO ITF STRANČICE 2020

Tento rok jsme pro Vás připravili 1.ročník turnaje, zaměřeného na speciální techniky!

Datum konání: 4. 4. 2020

Místo konání: tělocvična ZŠ Strančice, Adresa: Revoluční 170, 251 63 Strančice

Pořadatel: Škola Taekwon-Do ITF Strančice, z.s.

Lékař: MUDr. Monika Horáková

Přihlášky: do 1. 4. 2020 (středa do 24hod)

Startovné: 200 Kč startovné v kategorii O velikonoční pohár v kat TUL tým: +50 Kč

Registrace: od 9:30 Začátek soutěže: 10:30 Předpokládaný konec: 16:00

Pravidla a podmínky

Počet soutěžících, které může každá škola nominovat není omezen.

Nejnižší technický stupeň: 10. kup (bílý pásek). Nejvyšší technický stupeň - není omezeno.

Procedura provedení technik dle pravidel ITF, pokud není uvedeno jinak.

Body se za kladné pokusy načítají (prokopnutá deska 3b., neprokopnutá 0b.). Na každou techniku má závodník 3 pokusy (1x naměření, 3x pokus). Twimyo Nopi Yopcha Jirugi (žáci - desku drží tým).

Organizátoři si vyhrazují právo sloučit či rozdělit kategorie dle stavu přihlášených závodníků.

T-Ki

Žáci, žákyně od 5 let do 14 let (v den soutěže) - 10.- 5.kup: do 110cm, <110-120)cm, od 120-130cm, od 130-140cm, od 140-150cm, od 150-160cm, od 160-170cm, od 170-180cm, nad 180cm
- všechny výšky technik o 10cm méně

- **techniky:** Twimyo Nopi Ap Cha Busigi a Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

Žáci, žákyně od 5 let do 14 let (v den soutěže) - 4.kup - 3.dan: do 110cm, <110-120)cm, od 120-130cm, od 130-140cm, od 140-150cm, od 150-160cm, od 160-170cm, od 170-180cm, nad 180cm
- všech 5 technik: žáci i žákyně

techniky:

Twimyo Nopi Ap Cha Busigi:

žák do 110cm/ 110cm, žákyně do 110cm/ 100cm, žák 110-120cm/ 120cm, žákyně 110-120cm/ 110cm;
žák 120-130cm/ 130cm, žákyně 120-130cm/ 120cm; žák 130-140cm/ 150cm, žákyně 130-140cm/ 140cm;
žák 140-150cm/ 160cm, žákyně 140-150cm/ 150cm; žák 150-160cm/ 170cm, žákyně 150-160cm/ 160cm;
žák 160-170cm/ 180cm, žákyně 160-170cm/ 170cm; žák 170-180cm/ 190cm, žákyně 170-180cm/ 180cm;
žák od 180cm/ 200cm, žákyně od 180cm/ 190cm

Twimyo Nopi Dollyo Chagi:

žák do 110cm/ 100cm, žákyně do 110cm/90cm, žák 110-120cm/ 110cm, žákyně 110-120cm/ 100cm;
žák 120-130cm/ 120cm, žákyně 120-130cm/ 110cm; žák 130-140cm/ 140cm, žákyně 130-140cm/ 130cm;
žák 140-150cm/ 150cm, žákyně 140-150cm/ 140cm; žák 150-160cm/ 160cm, žákyně 150-160cm/ 150cm;
žák 160-170cm/ 170cm, žákyně 160-170cm/ 160cm; žák 170-180cm/ 180cm, žákyně 170-180cm/ 170cm;
žák od 180cm/ 190cm, žákyně od 180cm/ 180cm

Bande Dollyo Chagi:

žák do 110cm/ 100cm, žákyně do 110cm/90cm, žák 110-120cm/ 110cm, žákyně 110-120cm/ 100cm;
žák 120-130cm/ 120cm, žákyně 120-130cm/ 110cm; žák 130-140cm/ 140cm, žákyně 130-140cm/ 130cm;
žák 140-150cm/ 150cm, žákyně 140-150cm/ 140cm; žák 150-160cm/ 160cm, žákyně 150-160cm/ 150cm;
žák 160-170cm/ 170cm, žákyně 160-170cm/ 160cm; žák 170-180cm/ 180cm, žákyně 170-180cm/ 170cm;
žák od 180cm/ 190cm, žákyně od 180cm/ 180cm

Twimyo Dolmyo Chagi:

žák do 110cm/ 100cm, žákyně do 110cm/90cm, žák 110-120cm/ 110cm, žákyně 110-120cm/ 100cm;
žák 120-130cm/ 120cm, žákyně 120-130cm/ 110cm; žák 130-140cm/ 140cm, žákyně 130-140cm/ 130cm;
žák 140-150cm/ 150cm, žákyně 140-150cm/ 140cm; žák 150-160cm/ 160cm, žákyně 150-160cm/ 150cm;
žák 160-170cm/ 170cm, žákyně 160-170cm/ 160cm; žák 170-180cm/ 180cm, žákyně 170-180cm/ 170cm;
žák od 180cm/ 190cm, žákyně od 180cm/ 180cm

Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi:

žák do 110cm/ 40cm, žákyně do 110cm/ 35cm; žák 110-120cm/ 50cm, žákyně 110-120cm/ 45cm;
žák 120-130cm/ 60cm, žákyně 120-130cm/ 55cm; žák 130-140cm/ 70cm, žákyně 130-140cm/ 65cm;
žák 140-150cm/ 80cm, žákyně 140-150cm/ 75cm; žák 150-160cm/ 90cm, žákyně 150-160cm/ 85cm;
žák 160-170cm/ 100cm, žákyně 160-170cm/ 95cm; žák 170-180cm/ 110cm, žákyně 170-180cm/ 105cm,
žák od 180cm/ 120cm, žákyně od 180cm/ 115cm

Junioři, juniorky od 15 do 18 let (v den soutěže): 10.- 7.kup

- všechny výšky o 10cm nižší

- **techniky:** Twimyo Nopi Ap Cha Busigi, Twimyo Nopi Dollyo Chagi a Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

Junioři, juniorky od 15 do 18 let (v den soutěže): 6.- 2.kup, 1.kup - 3.dan

- všech 5 technik: junioři i juniorky

techniky:

Twimyo Nopi Ap Cha Busigi (junioři 230cm/ juniorky 210cm)

Twimyo Nopi Dollyo Chagi (junioři 210cm/ juniorky 190cm)

Bande Dollyo Chagi (junioři 190cm/ juniorky 170cm)

Twimyo Dolmyo Chagi (junioři 190cm/ juniorky 170cm)

Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi (junioři 110cm/ juniorky 100cm)

Senioři, seniorky od 18 let (v den soutěže): 10.- 7.kup

- všechny výšky o 10cm nižší

- **techniky:** Twimyo Nopi Ap Cha Busigi, Twimyo Nopi Dollyo Chagi a Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

Senioři, seniorky od 18 let (v den soutěže): 6.-2.kup, 1.kup-3.dan

- všech 5 technik: senioři i seniorky

techniky:

Twimyo Nopi Ap Cha Busigi (senioři 235cm/ seniorky 215cm)

Twimyo Nopi Dollyo Chagi (senioři 215cm/ seniorky 200cm)

Bande Dollyo Chagi (senioři 215cm/ seniorky 190cm)

Twimyo Dolmyo Chagi (senioři 220cm/ seniorky 190cm)

Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi (senioři 130cm/ seniorky 120cm)

Veteráni, veteránky od 30let (v den soutěže): 10.- 7.kup

techniky:

Twimyo Nopi Ap Cha Busigi: 3x pokus (muž 200cm, žena 180cm)

Twimyo Nopi Dollyo Chagi: 3x pokus (muž 170cm, žena 170cm)

Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi: 3x pokus (muž 90cm, žena 80cm)

Veteráni, veteránky od 30let (v den soutěže): 6.-2.kup, 1.kup-3.dan

techniky:

Twimyo Nopi Ap Cha Busigi: (muž 210cm, žena 190cm)

Twimyo Nopi Dollyo Chagi: 3x pokus (muž 190cm, žena 180cm)

Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi: 3x pokus (muž 100cm, žena 90cm)

TUL tým

Tým může být tvořen 4 nebo 5 cvičenci! Týmy můžou být namíchány napříč všemi věkovými kategoriemi bez ohledu na technické stupně (pásek). Organizátor si vyhrazuje právo vytvořit skupiny, v kterých se bude soutěžit o pohár a to podle přihlášených týmů.

Cvičí se pouze volitelný tul (od Chon-Ji do Ge-Baek).

Rozhodčí si zajistí organizátor závodů. Každý soutěžící musí být na ring doprovázen kaučem starším 18let ve sportovním oblečení. Kauč zodpovídá za svého svěřence.

Pojištění: Všichni závodníci musí mít své vlastní úrazové pojištění. Pořadatel soutěže není zodpovědný za jakýkoliv následek a/nebo zranění. Každý závodník musí mít lékařskou prohlídku, aktuálně platnou.

Strava: Každý si zajistí sám. V okolí sokolovny jsou cca 2 restaurace (Strančice, Všechromy)

Registrace: Registraci zajistí jeden člen výpravy včetně uhrazení startovného ve stanoveném čase.

Přihlášky: Přihlášky posílejte volnou formou, která obsahuje: název školy / oddílu, jméno a příjmení závodníka, kategorie, kauč, vedoucí výpravy.

Každý závodník musí být přihlášen přes online formulář: <http://bit.ly/tkds-velikonocni-pohar-2020>

Poslední možný termín přihlášení: 1. 4. 2020 (středa do 24hod)

Přihlášky a případné dotazy zasílejte na e-mail: skola@taekwondo-strancice.cz

Další kontakty a info na: <http://taekwondo-strancice.cz>

Těšíme se na Vás, škola Taekwon-Do ITF Strančice / Petra, Tomáš, Jarda, Pepa