



Národní asociace ČR  
Česká národní unie Taekwon-Do ITF  
Varhulíkové 1582/24  
Praha 7, 17000  
ICO: 26635861  
L 13917 vedená u Městského soudu v Praze



# Národní seminář s mistrem Jerzy Jedutem, VIII. Dan

Dovolujeme si Vás pozvat na Národní seminář s mistrem Jerzy Jedutem, VIII. Dan, prezident polského svazu Taekwon-Do, generálním sekretářem AETF a členem technické komise AETF.

Seminář bude dvoudenní, první den je určen všem technickým skupinám a druhý den držitelům mistrovských stupňů. (nebo po dohodě se svým trenérem od 2. Kupu)  
Seminář je oficiálně schválen technickou komisí ITF.

**Organizátor:** Národní asociace, Česká národní unie Taekwon Do ITF  
Tel: +420 737 973 557, +420 732 759 451

**Datum konání:** 2. – 3.11. 2019

**Místo konání:** Tělocvična ZŠ Strančice, Revoluční 170, 251 63

## Program semináře 1. den:

První den bude zaměřen na technické stupně 10. – 1. Kup, ale zúčastnit se mohou i držitelé vyšších stupňů.

Náplň – základní techniky a jejich aplikace, sestavy, rozcvičování zábavnou formou a hry.

Je možné se zúčastnit pouze prvního tréninku – tato možnost je vhodná především pro naše nejmenší účastníky (8 – 10 let, dle uvážení trenéra).

8:30 – 9:00 – registrace  
9:00-11:30 – první trénink  
12:30– 14:30 – druhý trénink  
15:00 – 17:00 – třetí trénink

## Program semináře 2. den:

Druhý den bude zaměřen na mistrovské technické stupně – předpokládáme účast držitelů 1.Kup a mistrovských stupňů (účast nižších technických stupňů není vyloučena je na uvážení trenéra ).

Náplň - základní techniky a jejich aplikace, sestavy, sparringy (program může být upraven po dohodě s účastníky a mistrem Jedutem).

9:00- 11:30 – první trénink  
12:30 – 14:30 – druhý trénink  
15:00 – 17:00 – třetí trénink  
17:30 – zkoušky na mistrovské stupně

### Cena semináře:

**Poplatek za seminář 1. den dopoledne: 400 Kč**

**Poplatek za seminář 1. den: 800 Kč**

**Poplatek za seminář 2. den: 800 Kč**

**Poplatek za seminář 1. a 2. den: 1600 Kč**

### Přihlášky na seminář:

zasílejte na [technicka@taekwondocz.com](mailto:technicka@taekwondocz.com) do 30.10. 2019 do 24:00

### Ubytování:

Doporučujeme hotely:

Pratol - 8 km od haly - [www.hotelpratol.cz/cz/](http://www.hotelpratol.cz/cz/)

Oáza – 5 km od haly - [www.oazaricany.cz/](http://www.oazaricany.cz/)

zámek Berchtold – 3 km od haly - [www.zamekberchtold.cz/hotel/](http://www.zamekberchtold.cz/hotel/)

### Zkoušky na vyšší technické stupně:

po skončení semináře je možnost skládat zkoušky do V. Danu, poplatek závisí na technickém stupni dle směrnic ČNUT. Seznamy adeptů ke zkouškám dodají trenéři oddílů technické komisi ČNUT nejpozději 30 dní před konáním semináře.

Formuláře na zkoušky zasílejte na [technicka@taekwondocz.com](mailto:technicka@taekwondocz.com).

### Oběd:

V rámci úspory času oběd proběhne v hale - je možné jej před začátkem semináře objednat v pizzerii.

### Za organizační tým ČNUT-ITF

Prezident ČNUT Viktor Stein IV. Dan, Předseda TK Kamil Kolofík IV. Dan

