



Národní asociace ČR
Česká národní unie Taekwon-Do ITF
Varhulíkové 1582/24
Praha 7, 17000
IČO: 26635861
L 13917 vedená u Městského soudu v Praze



Národní seminář s mistrem Jerzy Jedutem, VIII. Dan

Dovolujeme si Vás pozvat na tradiční Národní seminář s mistrem Jerzy Jedutem, VIII. Dan, prezident polského svazu Taekwon-Do, předseda technické komise AETF, člen technické komise ITF.

Seminář bude dvoudenní, první den je určen všem technickým skupinám, druhý den pak jen držitelům mistrovských stupňů (nebo po dohodě se svým trenérem od 2. Kupu). Seminář je oficiálně schválen technickou komisí ITF.

Organizátor: Národní asociace, Česká národní unie Taekwon-Do ITF, z.s.
Tel: +420 737 973 557, +420 774 170 708

Datum konání: 26. – 27.11. 2022

Místo konání: Tělocvična ZŠ E. Kolbena Strančice, Revoluční 170, 251 63

Program semináře 1. den:

První den bude zaměřen na technické stupně 10. – 1. Kup, ale účast se doporučuje i držitelům vyšších stupňů.

Náplň – základní techniky a jejich aplikace, sestavy, rozvíčování zábavnou formou a hry.

Je možné se zúčastnit pouze prvního tréninku – tato možnost je vhodná především pro naše nejmenší účastníky (do 10 let, dle uvážení trenéra).

8:30 – 9:00 – registrace
9:00 – 12:00 – první trénink
13:30 – 15:00 – druhý trénink
15:15 – 17:00 – třetí trénink

Program semináře 2. den:

Druhý den bude zaměřen na mistrovské technické stupně – předpokládáme účast držitelů 1. Kup a mistrovských stupňů (účast nižších technických stupňů není vyloučena, je na uvážení trenéra).

Náplň - základní techniky a jejich aplikace, sestavy, sparingy (program může být upraven po dohodě s účastníky a mistrem Jedutem).

9:00 – 12:00 – první trénink
13:30 – 15:30 – druhý trénink
15:45 – zkoušky na mistrovské stupně

Časy tréninků v obou dnech se mohou průběžně mírně měnit.

Cena semináře:

Poplatek za seminář 1. den dopoledne: 400 Kč

Poplatek za seminář 1. den: 1000 Kč

Poplatek za seminář 2. den: 1000 Kč

Poplatek za seminář 1. a 2. den: 1800 Kč

Přihlášky na seminář:

zasílejte na sekretar@taekwondocz.com do 23.11. 2022 do 24:00, do předmětu mailu uvádějte prosím „PŘIHLÁŠKA SEMINÁŘ – název školy“.

Ubytování:

Doporučujeme hotely:

Oáza – 5 km od haly - www.oazaricany.cz/

zámek Berchtold – 3 km od haly - www.zamekberchtold.cz/hotel/

Zkoušky na vyšší technické stupně:

Po skončení semináře je možnost skládat zkoušky do V. Danu, poplatek závisí na technickém stupni dle směrnic ČNUT. Seznamy adeptů ke zkouškám dodají trenéři oddílů technické komisi ČNUT **nejpozději 30 dní** před konáním semináře.

Formuláře na zkoušky zasílejte na technicka@taekwondocz.com.

Oběd:

V rámci úspory času oběd proběhne v hale – bude možné jej před začátkem semináře objednat či o pauze zakoupit (Kebab Strančice, Billa Strančice apod.).

Za organizační tým ČNUT-ITF

Prezident ČNUT Jakub Roubal, III. Dan, Sekretář ČNUT Lenka Kolofíková IV. Dan

