

MEZINÁRODNÍ TECHNICKÝ SEMINÁŘ TAEKWON-DO



Organizátor: Česká národní unie Taekwon-Do ITF

Datum konání: 17. 3. 2024

Místo konání: Sportovní hala Univerzity Palackého, U Sportovní haly 38/2, Olomouc

Česká národní unie Taekwon-Do ITF spolu s Akademií Taekwon-Do SKUP Olomouc zve všechny zájemce na celodenní technický seminář s velmistrem Ung Kim Lanem, členem technické komise Mezinárodní Federace Taekwon-Do ITF.

Seminář bude zahrnovat sestavy od bílého pásu po černý pásek, techniky sebeobrany a sparringová cvičení.

Semináře se mohou zúčastnit děti od 10 let a dospělí s technickým stupněm 8. Kup a vyšší. S sebou dobok, chrániče a, pokud máte, i lapu.

Časový rozvrh akce:

9:00 - 9:30	registrace, v 9:30 zahájení semináře
9:30 - 11:00	1. tréninkový blok
11:30 - 13:00	2. tréninkový blok
13:00 - 14:30	přestávka
14:30 - 15:00	společné focení
15:00 - 17:00	3. tréninkový blok

Cena:

Poplatek za seminář je **1.500 Kč** (60 €). Poplatek se hradí v hotovosti v den konání semináře.

Sleva při registraci do 28.2.2023 (skupina 10 osob=9 placených+1 zdarma).

Přihlášky:

Zašlete e-mailem přiloženou přihlášku. Nejpozději do 10.3.2024 na e-mailovou adresu registrace@taekwondocz.com , akademie.tkd.cz@gmail.com

Stravování a ubytování:

Pořadatel nezajišťuje ubytování. V den konání semináře je možné si objednat teplý oběd (je k dispozici i vegetariánské menu). Počet osob s obědem je nutné nahlásit spolu s přihláškou do 10.3.2024. Cena oběda je 7 € (cca 170 Kč). Bude se platit v hotovosti při registraci.

Odpovědnost za zranění:

Všichni účastníci musí mít své vlastní úrazové pojištění. Pořadatel akce není zodpovědný za jakýkoliv následek a/nebo zranění.

Za organizátory:

Lenka Kolofíková, sekretář ČNUT
Mistr Oleg Petrovský, hl. trenér AT SKUP